

Scala di valutazione per le malattie da prioni del Medical Research Council, con brevi note esplicative

1. Funzione intestinale	Punteggio
Almeno un episodio di incontinenza negli ultimi sette giorni	0
Continente negli ultimi sette giorni	1

Questa e' una versione modificata dell'item "funzione intestinale" dell'indice di Barthel.

- Il punteggio di 0 incorpora i livelli 0 e 1 dell'item di Barthel.
- Il punteggio di 1 corrisponde al livello 2 dell'item di Barthel.

2. Funzione vescicale	Punteggio
Sempre incontinente o cateterizzato	0
Continente o occasionalmente incontinente	1

Questa e' una versione modificata dell'item "funzione vescicale" dell'indice di Barthel.

- Il punteggio di 0 corrisponde ai livelli 0 dell'item di Barthel.
- Il punteggio di 1 incorpora i livelli 1 e 2 dell'item di Barthel.

3. Uso del bagno	Punteggio
Completamente dipendente	0
Necessita di qualche aiuto	1
Indipendente	2

Questo e' l'item "uso del bagno" dell'indice di Barthel senza alcuna modifica.

4. Lavarsi	Punteggio
Completamente dipendente o necessita di qualche aiuto	0
Indipendente	1

Questo e' l'item "lavarsi" dell'indice di Barthel senza alcuna modifica

5. Alimentazione	Punteggio
Il soggetto non puo' alimentarsi per os o viene alimentato per SNG, PEG, RIG	0
Necessita di aiuto, ma puo' deglutire (anche se a rischio di "ab ingestis")	1
Indipendente	2

Questa e' una versione modificata dell'item "alimentazione" dell'indice di Barthel.

- Il punteggio di 0 corrisponde al livello 0 dell'item di Barthel, pur con qualche lieve modifica lessicale per chiarire che questo livello include soggetti nutriti artificialmente per sonda nasogastrica (SNG), gastrostomia endoscopica percutanea (PEG), gastrostomia sotto guida radioscopica (RIG).
- Il punteggio di 1 corrisponde al livello 1 dell'indice di Barthel, pur con qualche lieve modifica lessicale per chiarire che questo livello include soggetti che ancora assumono cibo pur con deglutizione compromessa e rischio di "ab ingestis".
- Il punteggio di 2 corrisponde al livello 2 dell'item di Barthel.

6. Trasferimenti e mobilita'	Punteggio
Allettato, impossibilitato a stare in posizione seduta	0
Puo' sedersi, ma non muoversi o trasferirsi senza aiuto di persone o ausili	1
Puo' trasferirsi o muoversi autonomamente o entrambe le cose	2

Questo incorpora gli item "trasferimenti" e "mobilita'" dell'indice di Barthel in un unico item.

- Il punteggio di 0 corrisponde al punteggio di 0 degli item "trasferimenti" e "mobilita'" dell'Indice di Barthel.
- Il punteggio di 1 incorpora piu' livelli degli item "trasferimenti" e "mobilita'" dell' indice di Barthel, includendo tutti i soggetti che possono stare in posizione seduta ma non sono in grado di trasferirsi o muoversi in autonomia. Si semplifica cosi' l'item, eliminando il livello "indipendente in carrozzina", usato molto di rado.
- Il punteggio di 2 corrisponde al punteggio di 3 all'item "trasferimenti" o all'item "mobilita'" o ad entrambi gli item.

7. Salire o scendere le scale	Punteggio
Incapace	0
Necessita di aiuto	1
Indipendente	2

Questo e' l'item "salire o scendere le scale" dell'indice di Barthel senza alcuna modifica.

8. Migliore risposta verbale	Punteggio
Il soggetto e' muto	0
Il soggetto produce suoni inintelligibili	1
Il soggetto pronuncia singole parole	2
Il soggetto si esprime con frasi, ma ha difficolta' a trovare le parole, usa parole scorrette o e' spesso disorientato o confuso	3
Il soggetto conversa normalmente	4

Questa e' una versione lievemente modificata dell' item "migliore risposta motoria" della Glasgow coma scale (GCS). I diversi livelli sono graduati con un diverso punteggio (nella GCS non si prevede infatti un punteggio di 0) e un livello ha una nuova formulazione.

- Il punteggio di 0 corrisponde al livello 1 dell'item della GCS.
- Il punteggio di 1 corrisponde al livello 2 dell'item della GCS.
- Il punteggio di 2 corrisponde al livello 3 dell'item della GCS.
- Il punteggio di 3 corrisponde al livello 4 dell'item della GCS. Si e' adottata una nuova formulazione per renderlo applicabile a soggetti con disfasia o disorientamento o confusione.
- Il punteggio di 4 corrisponde al livello 5 dell'item della GCS.

9. Memoria e consapevolezza dell'ambiente circostante	Punteggio
Non mostra alcuna consapevolezza dell'ambiente circostante ne' memoria	0
Mostra di aver consapevolezza dell'ambiente circostante o qualche memoria di materiale appreso (e.g, riconoscimento di volti familiari), ma non e' in grado di apprendere nuove informazioni	1
Pur mostrando di apprendere qualche nuova informazione, la memoria e' comunque stabilmente compromessa	2
Memoria normale o qualche occasionale lapsus	3

Questo incorpora gli item "memoria" e "orientamento" della Clinical Dementia Rating (CDR) in un unico item, con particolare enfasi sulle abilita' mnesiche. L'elemento orientamento e' stato modificato per valutare piuttosto la consapevolezza dell'ambiente circostante.

- Il punteggio di 0 corrisponde approssimativamente al livello 3 all'item "memoria" e al livello 3 all'item "orientamento" della CDR.
- Il punteggio di 1 corrisponde approssimativamente ai livelli 2 o 3 dell'item "memoria" ma ad un livello < 3 all'item "orientamento" della CDR.
- Il punteggio di 2 incorpora i livelli 0.5 e 1 dell'item "memoria" della CDR, indipendentemente dal punteggio all'item "orientamento" della CDR.
- Il punteggio di 3 corrisponde al livello 0 dell'item "memoria" della CDR, indipendentemente dal punteggio all'item "orientamento" della CDR.

10. Capacita' di giudizio e di risolvere problemi	Punteggio
Totalmente incapace	0
Capace, anche se solo molto parzialmente	1

Questa e' una versione semplificata dell' item "capacita' di giudizio e di risolvere problemi" della CDR.

- Il punteggio di 0 corrisponde al livello 3 della CDR.
- Il punteggio di 1 incorpora i livelli 0, 0.5, 1 e 2 della CDR.

11. Uso di strumenti	Punteggio
Totalmente incapace di usare strumenti e oggetti	0
Parzialmente capace, se necessario anche con aiuto	1

Questo e' un nuovo item, aggiunto alla scala per valutare le abilita' prassiche

Le scale originali alle quali si fa' riferimento sono:

l'Indice di Barthel delle attivita' della vita quotidiana (versione in 20 punti); Collin C et al. Int Disabil Stud. 1988;10(2):61-63;

la Clinical Dementia Rating; Morris JC. Neurology 1993; 43: 2412-14;

la Glasgow Coma Scale; Teasdale G, Jennett B. Lancet 1974;2:81-84.